



だよ あすなろ便り

れい わ ねん がつごう
令和8年9月号

いつもあすなろ授産所の活動にご理解ご協力を賜わりありがとうございます。

厳しい残暑が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。日々の活動では暑さに考慮しながら室内での活動を中心に取り組んでいます。9月は健康診断、体力測定、「デフパペットシアターひとみ」の観劇とイベントが沢山あります。

まだまだ暑い日が続きますので、体調管理には十分気をつけながら、一緒に楽しく参加したいと思います。

4日(金)	健康診断
5日(土)	工賃支給日
8日(火)	体力測定・ゆうの家パン販売
9日(水)	音楽療法
17日(木)	西区販売会
26日(土)	デフパペットシアター・ひとみ公演
29日(火)	Dr相談

※中止や変更になる場合もあります。

○定例の活動

毎週月曜日：マッサージ・毎週木曜日：ヘルスチェック・毎週金曜日：書道・毎週土曜日：おやつの日



●健康診断について

9月4日(金) 午前にご利用者の健康診断を行います。お知らせプリントを配布していますので再度、ご確認をお願いします。

●体力測定

9月8日(火) 日頃の体力や身体の状態を知る機会として無理のない範囲で楽しく取り組んでいただければと思います。

●デフ・パペットシアター・ひとみ 公演観劇 案内

普段とは少し違った雰囲気の中で皆さまと一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。

日時：令和8年9月26日(土) 13:30～15:30

場所：国際障害者交流センター ビッグアイ多目的ホール

住所：堺市南区茶山台1-8-1 南海泉北線 泉ヶ丘下車