

えんそく グループ遠足

令和8年5月20日

5月19日(火)に長居スポーツセンターまで遠足に行きました。
午前中は「長居スポーツセンター」でのボーリングからスタート。重たいボールを一生懸命に構え、ピンが倒れる快音に「やったー!」と飛び跳ねて喜ばれていました。
お昼ごはんは「マクドナルド」をテイクアウトし、長居公園のテラス席で食べました。好きなハンバーガーやポテトを前に、皆さん大喜びでした。
午後は長居公園の中をゆったりと散策しました。とても暑かったですがたまに風が吹くと気持ちよくリラックスした表情で過ごされていました。
体を動かし、美味しいものを食べ、自然に触れる。盛りだくさんの一日でした。帰りはコンビニでアイスを買って車の中で食べながら帰路に着きました。

