



おんがくりょうほう 音楽療法



令和8年3月10日

毎月第一水曜日に藤本先生を招いて音楽療法を実施しています。先生を中心にみんなが輪になってたのしく取り組んでいます。初めはみんなでの活動に参加するのが難しい方もいましたが、回数を重ねていくうちに参加できるようになってきています。

音楽に合わせて手遊びや運動を行なったり、タンバリンや鈴、鳴子等色々な楽器を使って演奏を楽しんでいます。また、季節に合わせたプログラムや、お誕生日月には歌を歌ってお祝いもしました。

<活動の様子>

