



フットサル再開



令和7年10月24日

10月21日(火)、4か月ぶりにフットサルに参加しました。

夏の暑い時期(7、8、9月)は、体育館でのスポーツ活動を実施し、フットサルは休止していたので、久しぶりのフットサルでした。つい数日前まではエアコンをつけないといけなくらい暑い日が続いていましたが、この日は秋が一気にきたようでフットサルコートは冷たい風が吹いて寒かったのですが、準備運動からボール投げやキック練習をしているうちにどんどん身体は温まりました。その後は青チームと赤チームにわかれて試合を行いました。久しぶりにコート进行思い切り走ってボールを追いかけて、皆さんとても楽しそうでした。

12月にはクリスマスイベントも企画されているとのことで、ますます楽しいフットサルです。

