

スポーツクラブ

令和7年8月22日

8月19日（火）ファインプラザ体育館でスポーツクラブ活動を行いました。
到着後はすぐにラジオ体操を行い、ストレッチも積極的に取り組んでいました。
バドミントンやバスケ、卓球を楽しまれたり、大きなマットの上で寝転んだり座ったり
みんなで楽しい時間を過ごされていました。
休憩時間にはしっかりと水分補給もし、大きな扇風機の前で涼まれる方もいました。
帰りの車内でも「楽しかったね。」と笑顔で話されていました。

