

ファインプラザ大阪スポーツ活動

令和6年9月5日

8月30日（金）に「ファインプラザ大阪」の体育館でスポーツ活動をしました。
体育館では「ストラックアウト」「ふわふわバレー」「大縄」「縄跳び」「卓球」「フライングディスク」等々をしました。
それぞれ好きな器具を選んで活動しましたが、一番人気だったのは「卓球」で利用者さん同士で試合をしたり、又、職員とのチーム戦をしたり楽しみました。
たくさん体を動かしたので帰りの車内では疲れてうとうとすることもありました。
怪我もなく楽しく活動することが出来ました。次回は9月11日（水）家原大池体育館です。

