

## 鴨谷体育館レクリエーション

令和6年7月19日

7月16日(火)に「鴨谷体育館」でスポーツ活動をしました。  
体育館ではふわふわサッカーボール、だるまおとし、大縄、玉入れをお借りして楽しみました。大縄では初めてまわされた方も、数回で、とても上手に回せていました。又、なかなか跳べなかった利用者様もいましたが何度も挑戦し10回も跳べるようになっていました。  
館内は空調が完備されていて快適に運動をすることができました。自由時間後は水分補給し、「ドッジボール」や「玉入れ」大会をしました。ゲームとなると利用者様も職員も盛り上がり楽しんでいました。  
たくさん体を動かしたので帰りの車内では疲れてうとうとの方もありました。  
怪我もなく楽しく活動する事が出来ました。次回は8月30日(金)ファインプラザです。

