

おんがくりょうほう
音楽療法

令和6年5月9日

今年度から活動の一環として毎月第一水曜日に音楽療法をする事になりました。
音楽が好きな方が多いですが、楽器に触れ合う機会が少ないので、より音楽を楽しんでい
こうと思い、先生を招いて活動しています。最初は何をやるのか不安で緊張した雰囲気
でしたが、みんなが好きな音楽が流れると立ち上がって踊ったり、楽器を鳴らして演奏して
いました。
活動後にそれぞれ感想を聞いたところ、「またやりたい」「次いつ来る？」との声がありまし
た。次回はどんな音楽や楽器が出てくるか楽しみです。

