

アロママッサージ

令和6年5月2日

今年度から活動の一環として毎週月曜日にマッサージを取り入れました。
第2・第4はボランティアさん達によるアロマハンドマッサージを行っています。
最初に利用者さんにアロマの匂いを選んでもらうのですが、皆さんその時の気分や自分の好きな香りをちゃんと選んでくれています。マッサージを通じて利用者さんが触れられる事に慣れたり、少しでもリラックス出来る時間になればいいなと思っています。
マッサージが終わった後は、皆さん自分の手を匂って「あ～いい匂い」と言って喜ばれたり、他の利用者さんや職員に「手を匂ってー」と自分の手を嗅いでもらい、いい匂いやねと言われると凄く嬉しそうにされていました。
皆さん月曜日のマッサージの日をとても楽しみにされている様で、週の始まりにマッサージでリラックスしてもらい、一週間元気にあすなろに来てくれる事を願っています。

