

あきえんそく
秋の遠足

れいわねんがつにち
令和7年10月29日

10月25日に関西サイクルスポーツセンターに行きました。天気予報では午後から雨となっていましたが、少し小雨が降った程度で、帰るまで天気をきにしつつも希望していたアトラクションには乗る事ができました。

昼食は園内のレストランで唐揚げ定食や豚カツ定食を食べました。みなさん「おいしいー」と声に出し喜ばれていました。昼食後は運動の為、利用者さんと職員とで変わり種自転車のアトラクションに行き、さまざまな自転車（2人乗りや4人乗り）に乗りたくさん漕ぎました。サイクリングコースに挑戦する方もいました。自転車を漕いだ後は少し休憩し、遠足の感想を言いながら帰路につきました。

